Youngsters

Allgemein

Für alle Turnerinnen bis und mit 12 Jahren.
Gewertet wird gemäss dem gültigen Junior Code FIG, mit diversen Erleichterungen.

Die Geräte (Sprungtisch, Barren, Balken und Boden) gemäss den gültigen FIG-Norm.

Es werden keine Schwierigkeitswerte über B (aus Code FIG) anerkannt.

Es müssen min. 5 Elemente geturnt werden (4 Elemente + Abgang)

Für zu kurze Übung mit weniger als 5 Elementen werden folgende Punkte als neutralen Abzug von der Endnote vorgenommen:

Bei	5 und mehr Elemente	Abzug	0.00	Punkte
Bei	4 oder 3 Elemente	Abzug	2.00	Punkte
Bei	2 oder 1 Element	Abzug	4.00	Punkte

Sprung *Höhe des Sprungtisches 1.25 m*
Gesprungen wird mit dem «Booster», 1-2 Sprungbretter oder einem Mini-Trampolin.
Die Turnerinnen können 1 Sprung zeigen.
Bei einem 0-er Sprung darf dieser wiederholt werden, mit einem Abzug von 1.0 Punkt.

Barren *Es zählen die 7 schwierigsten Elemente plus Abgang.*
Zusätzliche A-Elemente: «Baby-Riesen» (Felgaufschwung gestreckt) o.H.
1 ½ Schwünge am o.H. (Vorschwung, Rückschwung, Vorschwung) z.B. vor Kippe oder Baby-Riesen
Der Übergang vom u.H. zum o.H., ohne Element = kein Abzug von 0.50 Punkte.
Es zählen nur 2 frei gewählte Kompositionsanforderungen (KA).
Diese können am Barren aus den 6 KA unten gewählt werden. Jedes KA hat einen Wert von 0.50 Punkte (max. 1.00 Punkt).

6 mögliche KAs:

- Flug uH zu oH
- Flug oH zu uH
- Flug am selben Holm
- 2 unterschiedliche Griffe
- Element mit ½ Handstand-Drehung ohne Flug
- Holmnahes Element

Balken *Es zählen die 7 schwierigsten Elemente (Gymnastik oder Akrobatik) plus Abgang.*
Es zählen 2 frei gewählte Kompositionsanforderungen (KA) gemäss Code FIG. Jede ist 0.50 Punkte wert (max. 1.00 Punkt)
Als Abgang gelten auch Rondat oder Überschlag; Wert A-Element 0.1 Punkt

Boden *Es zählen die 7 schwierigsten Elemente (Gymnastik oder Akrobatik) plus Abgang.*
Es zählen 2 frei gewählte Kompositionsanforderungen (KA) gemäss Code FIG. Jede ist 0.50 Punkte wert (max. 1.00 Punkt)
Rondat – Flick-Flack rw, gilt auch als Akrobahn rw.
Überschlag 1-bein – Überschlag 2-bein oder Überschlag – Flick-Flack vw, Überschlag-Rondat gelten als Akrobahn vw, sowie Anlauf Salto vw (Absprung beidbeinig).

Werden nicht 2 unterschiedliche Akrobahnen (vorwärts/rückwärts) gezeigt, gilt;
Kein Abgang: Abzug 0.50 / und es zählen nur 7 Elemente

Open

Allgemein

Für alle P2-Turnerinnen.
Für alle Turnerinnen offen.

Gewertet wird gemäss dem gültigen Junior Code FIG, mit diversen Erleichterungen.

Die Geräte (Sprungtisch, Barren, Balken und Boden) gemäss den gültigen FIG-Norm.

Es müssen min. 5 Elemente geturnt werden (4 Elemente + Abgang)

Für zu kurze Übung mit weniger als 5 Elementen werden folgende Punkte als neutralen Abzug von der Endnote vorgenommen:

Bei	5 und mehr Elemente	Abzug	0.00	Punkte
Bei	4 oder 3 Elemente	Abzug	2.00	Punkte
Bei	2 oder 1 Element	Abzug	4.00	Punkte

Sprung *Die Turnerinnen können 2 Sprünge zeigen, wenn sie verschieden sind.*
Es werden nur Sprünge bis max. D-Wert 2.80 Punkte anerkannt.
Es zählt der bessere Sprung.
Werden 2 gleiche Sprünge gezeigt, gilt der 1. Sprung.
Brett oder auch Booster erlaubt (ohne Abzug).

Barren *Es zählen die 7 schwierigsten Elemente plus Abgang.*
Es zählen 2 frei gewählte Kompositionsanforderungen (KA).
Diese können am Barren aus den 6 KA unten gewählt werden. Jedes KA hat einen Wert von 0.50 Punkte (max. 1.00 Punkt).

6 mögliche KAs:

- Flug uH zu oH
- Flug oH zu uH
- Flug am selben Holm
- 2 unterschiedliche Griffe
- Element mit ½ Handstand-Drehung ohne Flug
- Holmnahes Element

Balken *Es zählen die 7 schwierigsten Elemente (Gymnastik oder Akrobatik) plus Abgang.*
Es zählen 2 frei gewählte Kompositionsanforderungen (KA) gemäss Code FIG. Jede ist 0.50 Punkte wert (max. 1.00 Punkt)

Boden *Es zählen die 7 schwierigsten Elemente (Gymnastik oder Akrobatik) plus Abgang.*
Es zählen 2 frei gewählte Kompositionsanforderungen (KA) gemäss Code FIG. Jede ist 0.50 Punkte wert (max. 1.00 Punkt)
Als vw Akroserie gilt auch Anlauf Salto vw (Absprung beidbeinig).

Wird kein Salto gezeigt gilt;
Kein Abgang: Abzug 0.50 / und es zählen nur 7 Elemente

Uster, November 2026

Cornelia Gujan